

# 饮用酵素说明



**EN-Nature**

**EN-Nature Sdn. Bhd. (829940-D)**

**15, Lebuh Lembah Permai,**

**11200 Tanjung Bungah, Penang.**

**Tel: 04-8992471 Fax: 04-899 2514**

**Email : [enaturesb@gmail.com](mailto:enaturesb@gmail.com)**

**Web : [www.ennaturesb.com](http://www.ennaturesb.com)**

## Dr. Ros Classic & Graceful Enzyme

### 古方酵素及恩典酵素

Dr. Ros 恩典与古方酵素是完全未经蒸馏及处理以保持天然成分，是一种科学证实极佳的自然保健与养生食品。

它是以纯天然材料制成，含有我们身体所需要的酵素、维他命、营养及光彩能量，可调节细胞的正常更新周期，促进老旧物质代谢恢复身体活力。

通过酵素转化让我们的身体容易消化和吸收

Dr. Ros 恩典与古方酵素有其独特作用性：

**酵素任务=催化、分解、转化、重组**

#### 成份：

纯净水、综合本地水果和活性蜜糖。

#### 特色：

1. 100%天然发酵含有12种色彩。不含人工防腐剂、调味料及色素。

2. 它是以纯天然材料制成，含有我们人体所需要的酵素，矿物质，维他命及植物营养素。
3. 完全未蒸馏，未经未过滤，消毒，烹煮以保存天然成分。
4. 是极佳纯天然保健与养生食品。
5. 男女老少适宜。
6. 经济实惠

#### 酵素的功效功能：

1. 调整体内新陈代谢系统。
2. 天然抗生素；能达到消炎及抗菌的作用。
3. 能清除体内患处或血管中聚集的废物及自由基。
4. 让消化及吸收功能正常操作。
5. 净化及促进血液循环。
6. 增强体力并促使遭受细胞能重生。



## 酵素的六大功能

1. 分解作用
2. 净化血液
3. 抗菌
4. 消炎
5. 体内环保
6. 细胞新生

### 使用方法：

#### (a) 日常保健

项目	作法/喝法
饮用	每 1Liter 的饮用水中加入 2 汤匙(30ml) 饮用酵素
改善排便	早上：500ml 温水加入 2 汤匙 Dr. ROS 酵素 晚上：250ml 温水加入 2 汤匙 Dr. ROS 酵素

#### (b) 排毒方面：

项目	作法/喝法	功效
清肠	1. 温水 250cc + 酵素 30cc + FOS 1 汤匙	▪ 促长有益细菌，促使大肠蠕动，改善便秘及改善肤质。
身体不舒服或疼痛	100cc 水 + 100cc 酵素	▪ 可以减缓及改善不舒服或疼痛。
感冒、发烧	100cc 酵素 + 100cc 蜂蜜 + 可以随时喝原液一汤匙，如果感冒严重可以每个小时喝一次，也可以加一点水。	▪ 可以减缓热度。

项目	作法/喝法	功效
消炎茶、咳嗽茶	水果酵素、苹果醋、蜂蜜(平等分量)	<ul style="list-style-type: none"> <li>咳嗽和感冒、祛痰、能有效杀菌是很好的天然抗生素、化痰、任何发炎肿痛引起的发烧、消水肿、抵制病毒性感染疾病如流感等。</li> <li>咳嗽痰多可加蒜头和柠檬，增强免疫功能。蒜头加水煮沸灭火后加柠檬汁、水果酵素、苹果醋、蜂蜜平等分量。</li> </ul>
消炎水	小苦瓜、蒜头、柠檬加水果酵素、苹果醋、蜂蜜平等分量。 (不吃蒜头者可以免除蒜头)	<ul style="list-style-type: none"> <li>咳嗽痰多可加蒜头和柠檬，小苦瓜能说明肝脏加速新陈代谢，消除肝脏热气增强免疫功能。</li> </ul>

#### (d) 烹饪方面-是厨房的好帮手

可加酵素在任何调味料里，它能分解味精 MSG (Monosodium Glutamate)，色素和有害物质。

食物在炒、煎炸、煲汤之前，先加入酵素，这能把食物精华提升及保全食物鲜味

炒	炒菜时，蔬菜放入锅内时，就加入 1 汤匙酵素，以保持蔬菜营养以免流失。
煎炸	<ol style="list-style-type: none"> <li>将 1 汤匙酵素加在调味料中，使炸出来的食品更有口感，保存油的新鲜度。</li> <li>将 1 汤匙酵素加入材料中。再拿来煎。</li> </ol>
焖	把 2 汤匙的酵素连同材料一同加入锅中焖。
煮	煮咖喱或汤把 2 汤匙的酵素加入汤中。